

ΓΙΟΓΚΑΚΣΕΜΑΜ e-Περιοδικό

Δελτίο του Γιογκακσεμάμ, Γαλλία (Σύνδεσμος κατά Ν. 1901) και του Συνδέσμου Γιογκακσεμάμ-Ελβετία

Ν° 09 - Ιανουάριος 2018

Εκδίδεται επίσης στην Αγγλική, Γαλλική, Γερμανική, Ιταλική και Ισπανική



Θερμές ευχές για ένα Ειρηνικό, γεμάτο Ευτυχία και Υγεία Νέο Έτος 2018

Ο Σρι Τ.Κ. Σριμπασνάμ αναχώρησε απ' αυτόν τον κόσμο στις 12 Νοεμβρίου 2017. Αυτό το ηλεκτρονικό ενημερωτικό δελτίο είναι αποκλειστικά αφιερωμένο σε αυτόν.

**Έχουμε αρχίσει να δεχόμαστε αφιερώματα γι' αυτόν. Τα αφιερώματα αυτά που προέρχονται από την οικογένειά του, από τους μαθητές του, από τους αγαπημένους του θα δημοσιεύονται σταδιακά μαζί με τα πολλά άρθρα που ο Σριμπασνάμ μάς προσέφερε, καθώς και με εκείνα των μαθητών του που αντανακλούν τους θησαυρούς της διδασκαλίας του. Ελπίζουμε ότι θα απολαμβάνετε την ανάγνωση αυτών των άρθρων και ότι θα σας στηρίζουν στην καθημερινή σας ζωή.
Σας στέλνουμε τους θερμούς μας χαιρετισμούς.**

Από το γραφείο Συνδέσμου Yogakshemam και την Εκδοτική Επιτροπή του ηλεκτρονικού ενημερωτικού δελτίου.

Γράμμα από την Οικογένεια του Σριμπασυάμ

*Κλερ, η σύζυγός του
Σουμίτρα, η κόρη του
Σάτσα, ο γιος του*

Επιθυμούμε να σας ενημερώσουμε, με μεγάλη θλίψη, ότι ο αγαπημένος μας σύζυγος και πατέρας απεβίωσε στις 12 Νοεμβρίου 2017, στις 21:40 στο κέντρο Antoine Lacassagne, στη Νίκαια (Γαλλία).

Τα τελευταία τρία χρόνια, ο Σριμπασυάμ υπέφερε από Πολλαπλό Μυέλωμα, μια σπάνια ασθένεια για την οποία δεν υπάρχει προς το παρόν καμία θεραπεία. Έλαβε φροντίδα από μερικούς απ' τους καλύτερους ογκολόγους της χώρας, η οποία του επέτρεψε να περάσει τα τελευταία τρία χρόνια της ζωής του με την καλύτερη δυνατή ποιότητα ζωής, όπως ο ίδιος ήλπιζε: ήταν σε θέση να ασκεί το αγαπημένο του επάγγελμα και να συνεχίσει τα ταξίδια του, προκειμένου να μεταδίδει τη διδασκαλία που έλαβε από τον Πατέρα και Δάσκαλό του, Σρι Τ. Κρισναματσάρνα. Διοργάνωσε και δίδαξε το τελευταίο του σεμινάριο τον Σεπτέμβριο του 2017.

Παρά την τελευταία αγωγή του, που έμοιαζε να βελτιώνει την κατάστασή του αυτό το καλοκαίρι, υπέστη υποτροπή τον Σεπτέμβριο. Στο στάδιο αυτό, η ασθένεια προκαλεί υπερβολική κόπωση και τεράστιο φυσικό πόνο. Αυτό περιόρισε σε μεγάλο βαθμό την κινητικότητά του, αλλά -ίσως το πιο σημαντικό- και οι δραστηριότητες που αγαπούσε πολύ, όπως η ανάγνωση, έγιναν σωματικά δύσκολες γι' αυτόν.

Πάντα πιστός στις αξίες και τη φιλοσοφία του, όταν κατέστη σαφές ότι ο καρκίνος είχε προχωρήσει πολύ σοβαρά, ο Σριμπασυάμ κατάλαβε και αποδέχθηκε ότι το προσκύνημά του σε αυτόν τον κόσμο είχε σχεδόν ολοκληρωθεί, και ήταν πλέον καιρός να ξεκινήσει μια νέα περιπέτεια, χωρίς εμάς.

Ο Σριμπασυάμ ήταν περιτριγυρισμένος από την οικογένειά του και από ένα άψογα εξυπηρετικό ιατρικό προσωπικό που έκαναν τα πάντα για να είναι οι τελευταίες του εβδομάδες, ανάμεσά μας, άνετες και ευχάριστες. Ορισμένες καταστάσεις τον έκαναν να χαμογελάει, παρά την ταλαιπωρία του. Όπως πάντα, ήταν χαρούμενος και φιλικός με όλους, συνομιλώντας με το ιατρικό προσωπικό παρά τη σοβαρότητα της κατάστασής του. Πέρασε τις τελευταίες του μέρες με την οικογένειά του και τους πιο κοντινούς του φίλους, και όλοι μιλούσαμε με συγκίνηση και χαρά διηγούμενοι διάφορα περιστατικά των περιπετειών μας μαζί του.

Έφυγε γνωρίζοντας ότι τον αγαπήσαμε υπερβολικά. Συνεχίσαμε και θα συνεχίσουμε πάντα να γελάμε όπως ο ίδιος μας δίδαξε και όπως ο ίδιος θα ήθελε να κάνουμε...

Σύμφωνα με την επιθυμία του, η κηδεία θα διεξαχθεί ιδιωτικά. Η κηδεία θα πραγματοποιηθεί στις 16 Νοεμβρίου 2017 στις 11πμ ώρα Κεντρικής Ευρώπης, στη Νίκαια της Γαλλίας όπου πέρασε το μεγαλύτερο μέρος της ζωής του με τη γυναίκα του και τα παιδιά του. Θα αποτεφρωθεί, σύμφωνα με τις επιταγές της θρησκείας του.

Για όσους επιθυμούν να αποτίσουν έναν τελευταίο φόρο τιμής, ειλικρινά σας προσκαλούμε να συμμετάσχετε μαζί μας με τις σκέψεις και τις προσευχές σας κατά τη διάρκεια της τελετής.

Πιστοί στις επιθυμίες του Σριμπασυάμ, αντί των λουλουδιών, θα προτιμούσαμε να δοθεί μια δωρεά στην ιατρική μονάδα που τον υποστήριζε και σε εκείνους που συνεχίζουν τον αγώνα για το καλό των ασθενών τους. Συγκεκριμένα, σας προσκαλούμε να ενθαρρύνετε την έρευνα για την καταπολέμηση αυτού του σπάνιου και σιωπηλού καρκίνου. Μπορείτε, αν θέλετε, να υποστηρίξετε το κέντρο που του παρείχε αυτήν την ειδική ιατρική περίθαλψη. Παρακάτω θα βρείτε τα στοιχεία επικοινωνίας των οργανώσεων αυτών.

Με εκτίμηση,

Σουμίτρα, Κλερ και Σάτνα

Πληροφορίες για τους οργανισμούς υποστήριξης:

- Το πραγματικά αφοσιωμένο ογκολογικό κέντρο που τον περιέθαλψε (Centre Antoine Lacassagne, στην Νίκαια της Γαλλίας), πληροφορίες [εδώ](#) και [εδώ](#).
- Το Ίδρυμα Γαλλικού Μυελώματος (La Fondation Française) για την έρευνα ενάντια στο Μυέλωμα και τις Γαμμαπάθειες (Recherche contre le Myelome et les Gammopathies (F.F.R.M.G.)), πληροφορίες [εδώ](#).
- Το Διεθνές Ίδρυμα Μυελώματος, πληροφορίες [εδώ](#).
- Ή οποιοσδήποτε άλλος ερευνητικός οργανισμός μυελώματος στη χώρα σας.

Φόρος τιμής στον Σριμπασυάμ

Γράφτηκε από την Εβελίν Σανιέ και δημοσιεύτηκε στο FIDHY

Ευχαριστούμε Σριμπασυάμ, ευχαριστούμε για τη διδασκαλία σας, την εμπιστοσύνη σας, την καλοσύνη σας και την παρουσία σας... Σριμπασυάμ έχετε περάσει από το ορατό στο αόρατο όπως μας λέει ο Ευλογημένος Κύριος στην Μπαγκαβάντ Γκιτά «Αυτός, που στην ύστατη ώρα του Με θυμάται και εγκαταλείποντας το θνητό του σώμα αναχωρεί, αυτός προσεγγίζει το Πνεύμα Μου. Δεν υπάρχει αμφιβολία επ' αυτού». (Ψαλμός VIII, στίχος 5). Η διδασκαλία σας είναι ζωντανή, αντηχεί μέσα μας, είναι και θα είναι τώρα και πάντοτε το φως για να μας οδηγεί.

Κατά τη διάρκεια αυτού του τελευταίου σεμιναρίου περί *Αναλήψεως* το 2017, που μας προσφέρατε στο πλαίσιο του Εθνικού Κολλεγίου Γιόγκα, σχετικά με την *Ντανά* Γιόγκα ως δρόμο προς την *Μπάκτι*, ενώ ήσασταν ήδη πολύ άρρωστος, η διδασκαλία σας ήταν μόνο Φως και Αγάπη. Δεν συνειδητοποιούμε τον Θεό, Τον αντιλαμβανόμαστε. Είναι μία σχέση αόρατη και απαλλαγμένη από κάθε θρησκευτικό δόγμα. Μία σχέση εμπιστοσύνης και αγάπης με αυτόν τον αποφαιτικό Θεό, τον Μπράμαν, αυτό το Απόλυτο Φως που ζεσταίνει τις καρδιές και μας ανοίγει προς την πίστη, την υπέρτατη χαρά, τη ζωή πέρα από το ορατό και το πρόσκαιρο. Βασιζόμενος στον ψαλμό 12 της Μπαγκαβάντ Γκιτά, μας οδηγήσατε στην οδό της αφοσίωσης, όπου αναπτύσσεται αυτή η σχέση, όπου σβήνει το εγώ όπως προτείνεται από τον ψαλμό του Ευλογημένου Κυρίου «Αυτοί που ενοποιούν, αφομοιώνουν το πνεύμα τους εντός Μου, Με λατρεύουν σταθερά και έχοντας υπερβολική πίστη, αυτοί είναι στα μάτια μου οι πιο ολοκληρωμένοι γιόγκι». (Ψαλμός XII, στίχος 2).

Είστε ζωντανός και κρατώ στην καρδιά μου, με μεγάλη ταπεινοφροσύνη, σαν ιερό κληροδότημα το τελευταίο σας μήνυμα: «Ακόμα μία φορά, εκτιμώ ειλικρινά κάθε προσπάθεια που κάνετε για να καλλιεργήσετε και να αναπτύξετε την αφοσίωση στους μαθητές σας. Παρακαλώ συνεχίστε. Ο Θεός να σας ευλογεί». Σριμπασυάμ.

Προσευχή για τον Σρι Τ.Κ. Σριμπασυάμ

Στεφανί Φανχουϊντονκ, καθώς και όσοι επιθυμούν να συμμετάσχουν σε αυτή την προσευχή

Κύριε,

Είθε το Λαμπρό σου Φως να δεχτεί τον Σριμπασυάμ, τον αγαπημένο μας Κύριο και Δάσκαλο, και να παραμείνει εκεί για πάντα.

Ευχαριστούμε για την ευκαιρία να διασταυρωθούμε στον δρόμο του σ' αυτήν τη ζωή.

Ευχαριστούμε που μας έγινε η χάρις να δεχθούμε ως δώρο τους θησαυρούς που μας μετέδωσε και που μας άνοιξαν άγνωστους ορίζοντες προς τη Λάμψη Σου.

Ας μπορέσουμε να συνεχίσουμε να τα καλλιεργούμε μέσα μας και γύρω μας με σταθερότητα και ευγνωμοσύνη.

Ευχαριστούμε την Κλέρ και την οικογένειά της που τόσο τον στήριξαν στον δρόμο του και είναι τα ζωντανά παραδείγματα της διδασκαλίας του.

Ας τους παρηγορήσεις γι' αυτήν την πρόωρη αναχώρηση και ας μετατρέψεις τη δοκιμασία τους σε πέρλες Φωτός.

Καλό ταξίδι Σριμπασυάμ, θα μας λείψεις και θα μείνεις για πάντα στις καρδιές μας!

Το καθήκον του Δασκάλου

Ινές Μαϊζελ

Τα τελευταία λόγια που μου απηύθυνε ο Σρι Τ.Κ. Σριμπασυάμ μετά την τελευταία μας συνέντευξη.

« Αγαπητή Ινές, χαιρετίσματα από τη Νίκαια. Ευχαριστώ που εκφράζετε τα συναισθήματά σας. Όπως γνωρίζετε, είναι καθήκον μας να διδάσκουμε και τους καρπούς της διδασκαλίας γεύονται αυτοί που ακούν, σκέφτονται και την εφαρμόζουν στη ζωή τους. Γνωρίζω ότι κάνετε προσπάθειες για να προσφέρετε στους μαθητές σας το καλύτερο. Παρακαλώ, συνεχίστε με εμπιστοσύνη και βεβαιότητα, χωρίς να παραμελείτε την ταπεινότητα ».

Ατσάρυα

Μερικοί και μερικές εξ υμών έθεσαν ερωτήσεις σχετικά με τον τίτλο *Ατσάρυα* που χρησιμοποιήσαμε εμπρός από το όνομα του Σριμπασυάμ. Θελήσατε να μάθετε τη σημασία του και γιατί αυτός ο τίτλος δεν αναφέρθηκε κατά τη διάρκεια της ζωής του.

Ατσάρνα σημαίνει: Καθηγητής, Δάσκαλος, Κύριος. Είναι ένας επίσημος, ακαδημαϊκός τίτλος που απονέμεται από ένα ίδρυμα σε κάθε ερευνητή που έχει αποδείξει τη γνώση και τον πλήρη έλεγχο στον τομέα που έχει αφοσιωθεί. Ο τίτλος *Ατσάρνα* είχε απονεμηθεί στον Σριμπασυάμ το 1999 από το «Mysore Sanskrit College».

Στον τομέα της πνευματικής αναζήτησης και στη διδασκαλία αυτού του κλάδου ο τίτλος αυτός έχει εξαιρετικά βαθιά σημασία. Είναι η μέγιστη αναγνώριση όχι μόνον της τέλει γνώσης των κειμένων της φιλοσοφικής παράδοσης, αλλά επίσης της ικανότητας του Δασκάλου, του Κυρίου, του Γκουρού να μας κατευθύνει και να μας διατηρεί στον δρόμο που οδηγεί «στην ένωσή μας με τη βαθιά και ουσιαστική μας φύση». Όπως ανέφερε ο Σριμπασυάμ: «Η διδασκαλία μου δεν είναι παρά μία κατευθυντήρια γραμμή σαν τις γραμμές του τρένου».

Να γιατί αποφασίσαμε να θέσουμε αυτόν τον τίτλο μπροστά από το όνομα του Δασκάλου μας.

Η σύζυγος του, Κλερ Σριμπασυάμ, μας υπενθυμίζει ότι ο Σριμπασυάμ δεν έδινε ποτέ σημασία στους τίτλους και ότι ο μοναδικός του σκοπός υπήρξε πάντα να κατευθύνει ακούραστα τον μαθητή προς τον μοναδικό αντικειμενικό σκοπό κάθε πνευματικής αναζήτησης. Οι μαθητές του ήταν στα μάτια του όλοι ίσοι, όποια και αν ήταν η κοινωνική ή επαγγελματική τους κατάσταση. Το μόνο που τον ενδιέφερε ήταν η ειλικρινής αναζήτηση του μαθητή. Ο τίτλος *Ατσάρνα* δεν πρόσθεσε τίποτα περισσότερο στη διδασκαλία του.

Μετάφραση: Aurelia, Claire, Elisabeth, Esteban, Ines, Κατερίνα, Petra, Σοφία

Επαφές: Αγγλία: brigittekhan@yoga-traditional.com, Γερμανία: elisabethvolk@gmx.de, Γαλλία: pascale.rimet@sfr.fr, clementl@bluewin.ch (για την Ελβετία), Ελλάδα: sofmavropoulou@gmail.com, Ιταλία: aureliadebe@gmail.com, Ισπανία: cabezasesteban@gmail.com

Για να διαβάσετε παλαιά τεύχη και άλλα άρθρα, περιηγηθείτε στην ιστοσελίδα www.yogakshemam.net

Yogakshemam, France, 145 Chemin des Courtieux, 38680 St André en Royans, France ;

Association Yogakshemam-Suisse, [rue des Vermondins 18, 2017 Boudry, Suisse](http://rue.des.Vermondins.18.2017.Boudry.Suisse).