



Mireille HERVE, Roselyne NEGROTO vous proposent
une journée de pratiques et de philosophie du yoga
autour du thème :

**« Yoga Sutra de Patanjali :
les huit piliers du yoga »
selon l'enseignement
de Sri T.K. Sribhashyam**

Le dimanche 6 octobre 2024

De 9h à 17h

**A Puget sur Argens
Var**

Renseignements et inscriptions :

mireille.herve@free.fr