

# VOYAGE en INDE

*Sur les traces de l'enseignement de Krishnamacharya*

**Enseignement par Sri Shubha,**

Fille et disciple de Krishnamacharya

**Du 25 février au 07 mars 2025 à Bangalore & Mysore**



**Immergez-vous dans l'essence du Yoga à travers la pratique et l'étude de la philosophie indienne, lors de 6 jours de cours intensifs avec Sri Shubha (accompagné d'un traducteur)**

**Prix : 1300€ tout inclus** (logement en maison collective, nourriture adaptée, transport interne et enseignement), excepté le billet d'avion pour aller en Inde et le visa, à la charge de chaque participant.

**Règlement en ligne :**

<https://www.helloasso.com/associations/association-yogakshemam/adhesions/stage-de-yoga-en-inde-avec-sri-shubha>

**Sri Shubha** est issue d'une lignée profondément enracinée dans la riche tradition du Yoga et de la philosophie indienne.

Son père, **Sri T. Krishnamacharya**, figure emblématique internationale de la tradition culturelle Indienne et père fondateur de l'enseignement du Yoga moderne aux Européens, était un philosophe, mathématicien, érudit sanskrit, polyglotte et guérisseur ayurvédique reconnu.

Dans sa famille, le yoga était un mode de vie, au quotidien. Jusqu'à la fin de sa vingtaine et peu de temps après la naissance de son fils, sous la tutelle directe de son père, Sri Shubha a fait des démonstrations pour lui. Bien que séparées par la distance, leurs études se sont poursuivies par correspondance.

Au cours des 50 dernières années, grâce à ces expériences et à ses propres explorations, elle n'a cessé de cultiver et développer ses objectifs de transmission du patrimoine incroyable qu'elle avait hérité de sa famille en partageant ses connaissances et en aidant les gens par le yoga.

## **PROGRAMME:**

- **Mardi 25 février :**  
Départ de France et arrivée à Bangalore
- **Mercredi 26 février :**  
Journée d'acclimatation, avec découverte libre de la ville
- **Jeudi 27 et vendredi 28 février :**  
Master Class avec Sri Shubha, matin et après-midi
- **Samedi 1er et dimanche 02 mars :**  
Mysore et visite du Palais Royal et des lieux emblématiques où Sri TK Krishnamacharya a enseigné
- **Lundi 03 au jeudi 06 mars :**  
Master Class avec Sri Shubha, matin et après-midi
- **Vendredi 07 mars :** Départ pour la France