



L'ÉCOLE DE YOGA



voyage en INDE

DU **25 FÉVRIER** au **7 mars** 2025
à **BANGALORE & MYSORE**

Sur les traces de l'enseignement
de Sri T. Krishnamacharya
Enseignement par Sri Shubha,
Fille et disciple de Sri T. Krishnamacharya



Immergez-vous dans l'essence du Yoga à travers la pratique et l'étude de la philosophie indienne, lors de 6 jours de cours intensifs avec Sri Shubha
(accompagné d'un traducteur)

Sri Shubha est issue d'une lignée profondément enracinée dans la riche tradition du Yoga et de la philosophie indienne. Son père, Sri T. Krishnamacharya, figure emblématique internationale de la tradition culturelle Indienne et père fondateur de l'enseignement du Yoga moderne aux Européens, était un philosophe, mathématicien, érudit sanskrit, polyglotte et guérisseur ayurvédique reconnu.

Dans sa famille, le yoga était un mode de vie, au quotidien.

Jusqu'à la fin de sa vingtaine et peu de temps après la naissance de son fils, sous la tutelle directe de son père, Sri Shubha a fait des démonstrations pour lui. Bien que séparées par la distance, leurs études se sont poursuivies par correspondance. Au cours des 50 dernières années, grâce à ces expériences et à ses propres explorations, elle n'a cessé de cultiver et développer ses objectifs de transmission du patrimoine incroyable qu'elle avait hérité de sa famille en partageant ses connaissances et en aidant les gens par le yoga.





Programme

Mardi 25 février

Départ de France et arrivée à Bangalore

Mercredi 26 février

Journée d'acclimatation, avec découverte libre de la ville

Judi 27 et vendredi 28 février

Master Class avec Sri Shubha, matin et après-midi

Samedi 1^{er} et dimanche 2 mars

Mysore et visite du Palais Royal et des lieux emblématiques où
Sri T. Krishnamacharya a enseigné

Lundi 3 au jeudi 6 mars

Master Class avec Sri Shubha, matin et après-midi

Vendredi 7 mars

Départ pour la France

Prix : 1300€ tout inclus

(logement en maison collective, nourriture adaptée, transport interne et enseignement), **excepté le billet d'avion pour aller en Inde et le visa, à la charge de chaque participant.**

Règlement en ligne :

[LIEN ici](#) ou QR code ci-dessous

